ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Participación

2.1. Fecha de Ejecución: 1 5 2026 al 31 5 2026

2.2. Nombre del encuentro: 1. Aportando bienestar. 2. Urbanidad en Camino. 3 Vinculate en mi mundo, 4. Voces mayores. 5, Intercambiando historias.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luz Adriana Ortiz (Psicologa) - Diana Carolina Gutierrez Castro (Trabajadora Social)- Ruth Marin (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la participación activa y la organización de las personas mayores en espacio de socialización, con el propósito de fortalecer el ejercicio de derechos y deberes, fomentando su inclusión plena en la sociedad y garantizando su bienestar y la autonomía en todos los ámbitos de la vida comunitaria

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Generar espacios para que las personas mayores sean partícipes de la evaluación y planeación de las actividades del Plan de Atención Institucional de acuerdo a gustos e intereses.

Actividad 2: Fomentar la participación activa de las personas mayores de la Comunidad de cuidado Caminos de vida en diversos espacios que permitan el desarrollo pleno de sus deberes, derechos como estrategia de libre expresión y sana convivencia.

Actividad 3: Vincular a las redes de apoyo en el proceso de vida institucional de la persona mayor a través de espacios de llamadas, video llamadas y visitas generando acceso a las personas mayores a los medios tecnológicos en pro del fortalecimiento de vínculos afectivos.

Actividad 4: Vincular a las personas mayoresde la Comunidad de Cuidado Caminos de Vida en la expresión de ideas y estrategias a implementar en las actividades interdisciplinarias

Actividad 5: Satisfacer las necesidades de esparcimiento de las personas mayores, mediante actividades culturales recreativas promoviendo el ejercicio mediante el ritmo musical. fortaleciendo el autoestima, la alegría y la interacción e integración social a lo largo del convenio.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1 **"Aportando bienestar" se realizó el día 11 de mayo de 2026:** con la finalidad de generar un espacio de diálogo y de participación por parte de las personas mayores acerca de los gustos e intereses a fin de que aporten al Plan de Atención Institucional-PAI, vinculandolas en la planeación y mejora del mismo. Para el presente momento, se realiza previo alistamiento de los elementos a utilizar, del lugar y se procede a convocar a las personas mayores para que se vinculen de forma voluntaria respetando su derecho a la autonomía y a la toma de decisiones. Posterior a la ubicación y organización de las personas mayores, se les brinda un caluroso saludo, se les explica el tema a tratar y la dinámica del mismo.

Actividad 2 **"Urbanidad en camino" esta actividad se realiza el día 7 de mayo de 2026** con la finalidad de fortalecer los deberes y derechos de las personas mayores como medio para mantener el orden y una sana conviviencia al interior de la institución. Para ello se convoco a participar de forma voluntaria a las personas mayores de una de las zonas sociales de la comunidad, previo alistamiento de los elementos a utilizar (cartulina, marcadores, hojas). Se brinda un saludo y explicación de la dinámica a realizar y el tema a tratar.

Actividad 3 "Vinculate en mi mundo" se programa los días 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 y 31 de mayo del 2026: con la finalidad de que las personas mayores y referentes se comuniquen frecuentemente a través de llamadas, videollamadas y realicen acercamiento por medio de visitas donde afiancen vinculos afectivos y aporten al bienestar socioafectivo de las personas mayores. Para este momento inicial se cuenta con teléfono celular y fijo con acceso a internet, el cual esta disponible las 24 horas según anexo técnico, sin embargo por temas administrativos y organización, la institución cuenta con un horario para que las personas mayores se comuniquen con sus familiares y para brindar información relacionada con estado de salud o procesos hospitalarios.

Actividad 4: **"Voces mayores" actividad realizada el día 20 de mayo del 2026.** Se realizó el saludo y bienvenida a las personas mayores, generando un ambiente de respeto, confianza y participación. Posteriormente, se introdujo el tema de las próximas elecciones presidenciales como un mecanismo fundamental de participación ciudadana, explicando de manera general la importancia del ejercicio democrático, el derecho al voto y su impacto en la construcción de la sociedad. Asimismo, se promovió una breve conversación inicial para conocer las percepciones de las personas mayores frente a los procesos electorales.

Actividad 5:intercambiando historias "Cumpleaños"Actividad realizada el día 28 de mayo de 2026
Se colocan las personas mayores en un grupo de 10 personas en la 1 zona común al aire libre en una de las carpas,alrededor de una mesa para un total de 15 que se ha elegido para la actividad por fecha de cumpleaños,luego de las Palabras de saludo y bienvenida se les explica que se celebran los cumpleaños del mes,se ubican en circulo en la pequeña mesa vestida para la actividad.teniendo en cuenta: la organización, decoración sencilla de la carpa con cinta de papel crepe de colores, al que cumplio mas años se puso un collar de flores de colorés en felicitación por ser el de mayor edad.se ubica la torta para partirla en homenaje a los que cumplen años.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1 "Aportando bienestar" se realizó el día 11 de mayo de 2026:** Para este momento central, el profesional va sacando de una caja un papel, el cual contiene diferentes imagenes impresas (platos típicos colombianos, alimentos, cantantes, personas bailando, tocando instrumentos), para que ellos indiquen a que hace referencia, ejemplo, sale la imagen de una orquesta, referenciando la música, se les pregunta de acuerdo a esa imagen si les gusta esa actividad, si cuando eran jóvenes lo realizaban o que les llama la atención de esa actividad, motivandolos a que participen y compartan experiencias de vida a fin de identificar sus gustos, permitiendo reconocer si dichos gustos e intereses están siendo incluidos y fortalecidos dentro de las actividades desarrolladas en la Comunidad de cuidado.
	Actividad 2 "Urbanidad en camino" esta actividad se realizó el día 7 de mayo de 2026, luego de explicarles el tema y la metodología de la presente actividad, se procede a preguntarles ¿ Como logra un árbol o cualquier planta dar buenos frutos y ser frondoso?, las personas mayores participan expresando sus conocimientos, indicando que a través de las raices absorben los nutrientes de la tierra y para ello requieren ser abonadas. Seguido de ello, se realiza la comparación de los seres humanos con la planta, indicandoles que nosotros debemos dar buenos frutos a partir de bases sólidas (los valores, principios). Con esta introducción, se procede a pasarles una hoja verde y marcador, solicitándoles que plasmen ya sea con una palabra o un dibujo los valores que debemos tener para dar buenos frutos y cumplir los deberes para una sana convivencia. Posteriormente, deben pasar al frente, pegar la hoja en el arbol y explicar el valor y como colocarlo en práctica, asimismo el profesional aporta al comentario de cada participante.
	Actividad 3 "Vinculate en mi mundo" se programa los días 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 y 31 de mayo del 2026: Para el presente momento, se cuenta con un horario de llamadas para que las personas mayores participen comunicandose con sus referentes. En el horario de 8:00 am a 4:00 pm los profesionales encargados estan recibiendo las llamadas de los familiares o amigos de las personas mayores que desean información relacionada con estado de salud o con el proceso de vida institucional. Asi mismo, se realiza agendamiento de visitas que permitan un acercamiento afectivo y contacto físico. Durante las llamadas, el profesional encargado acompaña mientras las personas mayores se comunican con sus familiares, conversando, expresando sentimientos y preguntando acerca de sus demás referentes. Relacionado con las visitas, se genera espacio íntimo para que las personas mayores estrechen lazos, conversen y realicen actividad de remembranza.
	Actividad 4: **"Voces mayores" actividad realizada el día 20 de mayo del 2026.** Se desarrolló un espacio de reflexión y diálogo en torno a las próximas elecciones presidenciales, en el cual se abordó la importancia de la participación ciudadana como herramienta para la toma de decisiones del país. Las personas mayores participaron de manera activa, compartiendo experiencias vividas en procesos electorales anteriores, opiniones personales y reflexiones sobre el valor del voto como derecho y deber ciudadano. Durante la actividad, se fomentó el respeto por las diferentes posturas, el intercambio de ideas y la construcción colectiva de conocimiento sobre la importancia de la democracia, la responsabilidad social y la participación informada.
	Actividad 5:Intercambiando historias"Cumpleaños" Actividad realizada el día 28 de mayo de 2026 Luego de leer el programa; se inicia con: saludo de bienvenida y palabras de felicitación por parte del área de gerontología, se procede a cantar el Feliz cumpleaños se parte la torta, se le pone el colar de colores al de mayor edad, y se procede a amenizar el encuentro con el canto del feliz cumplaños, aplausos, chistes entre ellos. repartición de torta,se ofrecen pequeños dulces sorpresa.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1 "Aportando bienestar" se realizó el día 11 de mayo de 2026:** Para finalizar se brinda espacio de reflexión entorno al ejercicio realizado, se les pregunta, ¿a que se dedicaban en su etapa adulta? evidenciando en sus respuestas variedad de oficios (ebanista, comerciante, trabaja con el porcelanicrón, agricultura, cocineros, constructores, entre otros oficios), luego se les pregunta si en la Comunidad de cuidado donde se encuentran actualmente estan colocando en práctica esos conocimientos o que si desean que esas actividades se involucren dentro de las planeadas por parte del equipo profesional. Espacio que permitió la participación de los asistentes quienes realizaron el ejercicio de remembranza, expresando sus gustos e intereses, referenciando a nivel de alimentación, el deseo de comer tamal, envueltos y otros alimentos que consumian en su época productiva.
	Actividad 2 "Urbanidad en camino" se realizó el día 7 de mayo de 2026. Para el presente momento, se finaliza reflexionando entorno a los comentarios de cada participante, analizando de forma grupal el comportamiento personal y el de los pares en el día a día, encontrándose baja tolerancia con los demás compañeros. Asimimo, se les reitera que los derechos de cada persona terminan donde empiezan los derechos del otro y asi como contamos con derechos también debemos cumplir unos deberes a fin de contribuir a la armonia y estabilidad social, reiterando que el cumplimiento de los deberes se da en el marco de los valores que a través de la realización de acciones positivas aporta al bienestar de los demas contribuyendo a una sana conviviencia.
	Actividad 3 "Vinculate en mi mundo" se programa los días 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 y 31 de mayo del 2026: Como momento final, se le pregunta a las personas mayores ¿Como se sientieron? ya sea conversando con sus familiares a través de la llamada o de forma presencial con las visitas recibidas, permitiendo un corto espacio de reflexión y expresión de sentimientos. En el caso que al finalizar la comunicación, los referentes deseen aclarar inquetudes que puedan surgir durante la llamada o el encuentro presencial, se atiene la solicitud dando respuesta inmediata o se remite al área correspondiente para su oportuna aclaración. En caso, que el profesional evidencia alguna novedad durante la visita o la comunicación, se aborda la situación con el equipo psicosocial para analizar el caso.
	Actividad 4: **"Voces mayores" actividad realizada el día 20 de mayo del 2026.** Al finalizar la actividad, se realizó una socialización grupal en la que los participantes expresaron sus aprendizajes y reflexiones acerca del ejercicio democrático y la importancia de participar de manera consciente en las elecciones presidenciales. Se resaltó el valor del diálogo, el respeto por la diversidad de opiniones y la necesidad de mantenerse informados para ejercer un voto responsable. Finalmente, se llevó a cabo un cierre de agradecimiento por la participación y el compromiso de las personas mayores durante el encuentro.

Actividad 5: Intercambiando Historias: Intercambiando Historias: "Cumpleaños"actividad realizada el día 28 de Mayo de 2026. Hemos llegado al final de la celebración con el deleite del refrigerio de donde las personas mayores han mostrado un gran interés por la pequeña fiesta se han divertido le han hecho un homenaje a sus compañeros que cumplieron años al usar el collar en homenage al de mayor edad, con pequeños dulces variados, Se ha llegado al final de actividad con el agrado del consumo de la torta y el refrigerio de donde las personas mayores han mostrado un gran interés por el pequeño pero sentido homenaje, en honor a ellos, se han divertido le han hecho un breve recuerdo al contar su historia de vida en relación con la forma como celebraban los cumpleaños en la niñez y juventud y otros en la edad adulta de la que tienén recuerdo.

3.4.RECURSOS

Televisor,torta,bombas,	Gerontólogos
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Bombas	Talleristas
Plastilina	Equipo interdisciplinar
papel Crepe de colores	Psicologia
Cintas de colores	Tablero
Sillas	Trabajadores sociales
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 **"Aportando bienestar" se realizó el día 11 de mayo del 2026:** Logrando la participación activa de 8 personas mayores, quienes expresaron sus pensamientos, sentimientos y opiniónes de forma libre. Se evidenció participación e interés por parte de los asistentes al compartir experiencias, recuerdos y actividades de su agrado. Se logro realtar la importancia de reconocer los gustos, intereses y preferencias de cada persona mayor como parte fundamental de su bienestar emocional y calidad de vida. La información recolectada permitirá fortalecer y ajustar el plan de atención institucional, promoviendo la inclusión de actividades significativas acordes a las preferencias identificadas, favoreciendo así la participación, la motivación y el sentido de pertenencia dentro de la Comunidad de cuidado.

Actividad 2 "Urbanidad en camino" se realizó el día 7 de mayo de 2026. Logrando cumplir con el objetivo propuesto, participaron 14 personas mayores, quienes estuvieron atentos, activos y dispuestos en la actividad planteada. Participaron de forma activa expresando su opinión y realizando un autoanalisis, quienes manifestaron ser intolerantes ante las acciones de sus pares, generando un ambiente de conflicto. Se sensibilizó en la importancia de actuar con respeto, tolerancia, sabiduría, solidaridad y comunicación asertiva como elementos fundamentales para garantizar el cumplimiento de derechos y el adecuado ejercicio de los debres dentro del entorno institucional.

Actividad 3 **"Vinculate en mi mundo" se realizó los días 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 y 31 de mayo del 2026:** Se logra que las personas mayores se comuniquen con sus referentes familiares afianzando vinculos afectivos, socializando y compartiendo historias de vida, lo cual genera bienestar emocional en las personas mayores. Para la actividad, durante el mes se reporta 59 llamadas correspondiente a 12 referentes familiares a quienes se les comunico a sus familiares y se les brindo información relacionada con procesos de salud de las personas mayores.

Actividad 4: **"Voces mayores" actividad realizada el día 20 de mayo del 2026.** La evaluación del encuentro fue positiva, evidenciándose una participación activa, respetuosa y reflexiva de 12 personas mayores durante el desarrollo de la actividad. El espacio permitió fortalecer el conocimiento sobre la participación ciudadana y la importancia del ejercicio democrático, promoviendo el diálogo y el intercambio de experiencias

Actividad 5:**Intercambiando Historias:"Cumpleaños"Actividad que se realizó el día 28 de mayo de 2026.**
En este momento final han participado 15 personas mayores; todos cumplieron con la cita para celebración de cumpleaños, donde se fortalecieron las gnosias auditivas, visuales motrices y las praxias mnésicas

No firma

NOMBRE: DERLY MARIA NAVAS ALTAMAR
CC: 20132772
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE : MARCO TULIO RAMIREZ OSORIO
CC 1026576710
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE : DIXIA ALTAGRACIA RUZ CUMAREZ
CC 7390696
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

No firma

NOMBRE: CARLOS GOMEZ RAMIREZ
CC:17196402
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NOMBRE : ELVIA INÉS GARZÓN QUIROGA
CC 63271565
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 31/05/2026

Nombre del profesional que evalúa: Luz Adriana Ortiz (Psicologa) - Carolina Gutierrez, Oscar Javier Mora Ladino(Trabajador Social)- Ruth Ma

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 9575-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO PARTICIPACIÓN

1.APORTANDO BIENESTAR

11/05/2026





2.URBANIDAD EN CAMINO

7/05/2026





3.VINCULATE EN MI MUNDO



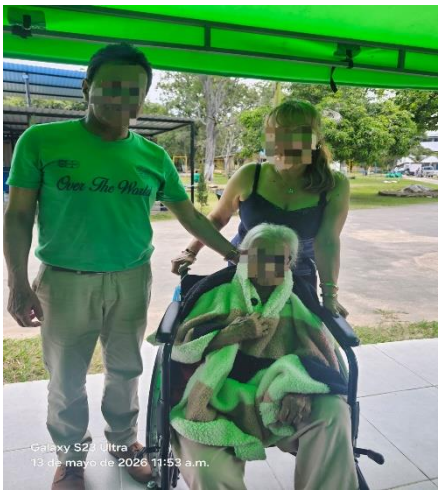


















4.VOCES MAYORES

20/05/2026



5.INTERCAMBIANDO HISTORIAS

“Cumpleaños” 28.05.2026.



